

Mission:

To protect, promote & improve the health of all people in Florida through integrated state, county & community efforts.



Ron DeSantis
Governor

Scott A. Rivkees, MD
State Surgeon General

Vision: To be the **Healthiest State** in the Nation

2 de septiembre de 2019

Estimados administradores y directores de centros de cuidado a largo plazo:

La temporada de influenza 2019–20 se acerca rápidamente. Los niveles de actividad del virus de la influenza se mantuvieron bajos durante los meses de verano, pero se espera que aumenten a medida que nos acercamos al otoño. A pesar de que el nivel de actividad se ha mantenido bajo, brotes esporádicos en centros de vida asistida, centros de enfermería especializada, y otros centros de atención a largo plazo se reportaron durante los meses de verano en Florida. De los 234 brotes de enfermedades respiratorias notificados durante la última temporada, se notificaron 67 brotes (29%) en centros de vida asistida, centros de enfermería especializada y otros centros de atención a largo plazo. Una o más hospitalizaciones en 37 brotes (55%) fueron reportadas en estos centros médicos, y se reportaron una o más muertes en 11 brotes (16%). Lamentablemente, en muchos de estos brotes, las tasas de vacunación fueron bajas (particularmente entre el personal), y los antivirales no se administraron de manera consistente como lo recomiendan los departamentos de salud del condado.

El Departamento de Salud de Florida lo exhorta a recomendar y ofrecer vacunas contra la influenza a todos los residentes, personal general, y al personal de atención médica que aún no hayan recibido sus vacunas 2019–20. Algunas instalaciones también han tenido éxito en la vacunación de miembros de la familia al promover la vacunación en los días de visita.

El sistema inmunológico de las personas se debilita con la edad, poniendo a los adultos de 65 años en adelante a mayor riesgo a complicaciones severas, incluyendo la muerte, como resultado de una infección a causa de la influenza. Mientras que las temporadas de influenza varían en severidad de temporada en temporada, adultos de 65 años en adelante sostienen la mayor carga de la enfermedad. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) estiman que el 70–90% de las muertes relacionadas a la influenza y el 50–70% de las hospitalizaciones relacionadas con la influenza en los últimos años ocurrieron en adultos de 65 años o más.

La vacuna contra la influenza es segura y continúa siendo la mejor manera de protegerse a sí mismo, a los residentes, el personal, y al personal de atención médica. El Comité Asesor Nacional sobre Prácticas de Inmunizaciones recomienda que todas las personas de 6 meses de edad y en adelante reciban la vacuna contra la influenza cada temporada. Los CDC recomienda un tratamiento temprano (incluso sin confirmación de laboratorio de influenza) con medicamentos antivirales para reducir el riesgo de complicaciones graves en adultos de 65 años y en adelante, especialmente aquellos con condiciones médicas subyacentes. Los CDC también recomiendan que los antivirales se administren como quimioprofilaxis a todas las personas en riesgo en caso de un brote de influenza o enfermedad similar a la influenza (dos o más personas con enfermedades similares a la influenza). **Si sospecha un brote de influenza o una enfermedad similar a la influenza, implemente inmediatamente medidas de control de brotes y comuníquese con el departamento de salud de su condado:**

FloridaHealth.gov/CHDEpiContact. El Código Administrativo de Florida, Capítulo 64D-3 requiere la notificación de brotes al departamento de salud de su condado: FloridaHealth.gov/diseasereporting. Puede encontrar más información sobre la influenza en los centros de atención a largo plazo aquí:

www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/ltc-facility-guidance.htm. ¡Gracias por su importante contribución para proteger a los floridanos contra el virus de la influenza!